

Консультация для родителей:

Нескучные игры для детей на пляже

Подготовила: инструктор по ФК (по обучению детей плаванию)
Тухватуллина Лилия Рахимовна МАДОУ №103 “Тургай”

Отдых с ребенком на море сложно представить себе без солнца и бесконечного купания.

Но нельзя же целыми днями бултыхаться в воде. Чем же еще занять малыша на пляже?

Если вы отдыхаете с малышом на песчаном берегу, то проблему занятости вашего малыша можно считать решенной на 50%.

Песок – самый любимый материал для детских игр
Обязательно захватите с собой детские наборы для игры в песок: ведерки, лопатки, всевозможные формочки, лейки.

Дети обожают играть с песком. Даже самые маленькие будут с удовольствием играть в песке. А уж дети чуть постарше, да еще на мелководье из влажного песка могут построить (возможно, с вашей помощью) все, что угодно. Варианты сказочных замков, каналов, рвов и различных предметов ограничены только воображением малыша или вашей фантазией.

Кроме возведения «архитектурных» сооружений и шедевров кулинарии на мокром песке можно просто рисовать.

Или затеять игру с переливанием воды из одной емкости в другую. По моим наблюдениям это занятие очень нравится малышам даже дома. А уж на пляже (где очень много воды и никто не будет ругать за пролитую воду) – настоящее раздолье.

Очень любят дети на пляже собирать красивые камешки различной формы и цвета. Это не только память о море (ведь вы можете взять их с собой домой), но и отличный строительный материал. Ваш малыш с удовольствием будет строить из них домики, различные фигурки, выкладывать мозаичные изображения.

Малышей можно занять ролевыми играми. Например, попросить сварить суп (кашу, кофе) из воды и песка для мамы и папы, для старшего брата или сестры или же накормить свою любимую куклу. Маленькие дети с удовольствием выполняют эти несложные задания и получают удовольствие.

Не беда, если песок иногда окажется вместо ведра во рту ребенка или в волосах. Счастливый вид малыша компенсирует все мелкие неприятности. К тому же, как отмечают детские врачи, игра с песком развивает у детей фантазию и мелкую моторику.

Если вы отдыхаете большой компанией с детьми, организуйте командные игры. Например, игра «поиски клада» (на ограниченной территории пляжа одна группа детей прячет «клад», другая – его ищет).

Игра с мячом для детей – традиционное, но, по-прежнему, увлекательное и веселое занятие для детей любого возраста на песке и в воде. Для малышей и детей младшего школьного возраста – просто перебрасывание мяча друг другу или через сетку.

Старшие дети с удовольствием играют в волейбол, бадминтон.

По мнению педиатров: мяч – отличный тренажер для мышц ног и рук, развивает координацию движений, ловкость, глазомер и выносливость.

Никто не знает предпочтения и темперамент вашего ребенка лучше вас. Поэтому лучшее занятие для него вы можете придумать сами.

Да, и захватите с собой на отдых любимые игрушки малыша. В некоторых ситуациях они могут стать для вас «палочкой-выручалочкой» и успокоить ребенка.